

# Βιογραφικό Σημείωμα

## ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Αμαλία (Ελίνα) Κωσταρά

✉ [elkost@med.uth.gr](mailto:elkost@med.uth.gr); [amalia\\_kostara@hotmail.com](mailto:amalia_kostara@hotmail.com)

Φύλο Θήλυ | Ημερομηνία γέννησης 06/02/1979 | Εθνικότητα Ελληνική

## ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

01/02/2013-σήμερα **Technical officer, Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Κοινής Δράσης SHIPSAN ACT**

Εργαστήριο Υγιεινής και Επιδημιολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λάρισα [www.shipsan.eu](http://www.shipsan.eu)

- Συμμετοχή στα εκπαιδευτικά προγράμματα για ναυτικούς και επαγγελματίες υγείας σε θέματα διαχείρισης αποβλήτων και επικινδύνων ουσιών.
- Παροχή τεχνικής υποστήριξης στην προετοιμασία παρουσιάσεων και εκπαιδευτικού υλικού επιμορφωτικών προγραμμάτων και συνεδρίων
- Παρακολούθηση και συμμετοχή στη διάχυση των αποτελεσμάτων.
- Σύνταξη εκθέσεων αναφοράς.
- Παρακολούθηση προόδου δράσεων - Εποπτεία εξωτερικών συνεργατών (εργολάβων).

01/09/2013-31/12/2013  
01/09/2012-31/12/2012

**Evaluation Assistant Researcher, Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα EpiSouth Plus**

Εργαστήριο Υγιεινής και Επιδημιολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λάρισα

- Συμμετοχή στην αξιολόγηση άσκησης προσομοίωσης (simulation exercise) και στην ενδιάμεση και τελική εξωτερική αξιολόγηση του **ευρωπαϊκού προγράμματος EpiSouth Plus** (συλλογή δεδομένων, ανάλυση αποτελεσμάτων, δημιουργία έκθεσης αναφοράς)

01/12/2008-31/12/2011

**Ερευνήτρια – Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα (DG SANCO) SHIPSAN TRAINET**

Εργαστήριο Υγιεινής και Επιδημιολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λάρισα

- Δημιουργία μέρους του Ευρωπαϊκού εγχειριδίου πρότυπων υγιεινής επιβατηγών πλοίων (κεφάλαια για τη διαχείριση αποβλήτων και επικινδύνων ουσιών).
- Δημιουργία μέρους του εκπαιδευτικού υλικού που σχετίζεται με την διαχείριση αποβλήτων και επικινδύνων ουσιών στα πλοία.
- Συμμετοχή στην συλλογή ερωτηματολογίων, εκπόνηση μελετών, σε δραστηριότητες διάχυσης αποτελεσμάτων, στην εκπόνηση εκθέσεων αξιολόγησης και σύνταξης τεχνικών αναφορών.

01/03/2007-30/11/2008

**Ερευνήτρια – Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα (DG SANCO) SHIPSAN**

Εργαστήριο Υγιεινής και Επιδημιολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λάρισα

- Συμμετοχή στη συλλογή, ανάλυση ερωτηματολογίων και σύνταξη μελετών που εκπονήθηκαν με στόχο την αξιολόγηση της χρησιμότητας ενός ευρωπαϊκού προγράμματος υγιεινής των πλοίων και συντονισμένης δράσης για την καταπολέμηση των μεταδοτικών νοσημάτων στα επιβατηγά πλοία.
- Συμμετοχή σε δραστηριότητες διάχυσης αποτελεσμάτων, εκπόνηση εκθέσεων αξιολόγησης και σύνταξης τεχνικών αναφορών.

01/02/2006-28/02/2007

**Βοηθός Εξαγωγών**

FISCOP TECNICA S.A., Λάρισα

- Συντονισμός των εξαγωγών προϊόντων πλαστικής συσκευασίας
- Διαπραγμάτευση με εταιρίες μεταφορών και πελάτες (Γερμανία, Βέλγιο, Βουλγαρία)

01/11/2003-15/05/2005

**Περιβαλλοντολόγος**

Kawasaki Precision Machinery, Plymouth, Αγγλία

- Εφαρμογή του Συστήματος Διαχείρισης Περιβάλλοντος ISO14001
- Σύστημα Υγιεινής και Ασφάλειας: Συμμετοχή σε μελέτες επικινδυνότητας και εφαρμογή μέτρων πρόληψης.
- Σύστημα Λυτής Παραγωγής: Team Leader της ομάδας εργασίας με στόχο την εφαρμογή των αρχών της Λυτής Παραγωγής.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

02/2011-02/2013 Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών στην «Εφαρμοσμένη Δημόσια Υγεία και Περιβαλλοντική Υγιεινή»

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Ιατρικής

- Διπλωματική εργασία: Χημικοί παράγοντες που επηρεάζουν την ανάπτυξη της *Legionella* στα δίκτυα ύδρευσης και η σημασία τους για την δυνατότητα πρόληψης.
- Κύρια μαθήματα: επιδημιολογία, περιβαλλοντική χημεία, μικροβιολογία, ασφάλεια τροφίμων και υδάτων, δειγματοληψία και χημική και μικροβιολογική ανάλυση περιβαλλοντικών δειγμάτων, επιθεωρήσεις υγιεινής.

09/ 2002 – 09/ 2003 MSc Sustainable Environmental Management

Plymouth University, Plymouth, Αγγλία

- Διπλωματική εργασία: Local Strategic Partnerships: Εκπόνηση μελέτης σε νομαρχιακό επίπεδο της αποτελεσματικότητας των συνεργεισμών στην ενσωμάτωση των αρχών της αειφόρου ανάπτυξης.
- Λοιπά Αντικείμενα Ενασχόλησης: Μελέτη Επισκόπησης Ποιότητας Υδάτων “EIS Parrett Catchments και Εκπόνηση μελέτης της ποιότητας των υδάτων του ποταμού Erme, Devon, UK βασισμένη σε δευτερεύοντα στοιχεία

09/1997-06/2002 BSc (Hons) (2:2) Περιβαλλοντική Χημεία (Environmental Chemistry)

University of West of England, Bristol, Avon, Αγγλία

- Πτυχιακή εργασία : “Ice as a stationary phase in High Performance Liquid Chromatography”.
- Λοιπά Αντικείμενα Ενασχόλησης: Μελέτη Περιβαλλοντικών Επιπτώσεων ενός Motorway Service Station, UK - Περιβαλλοντική Επιθεώρηση της ξενοδοχειακής επιχείρησης Bristol Inn, UK

ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Μητρική γλώσσα Ελληνική  
Λοιπές γλώσσες

	ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ		ΟΜΙΛΙΑ		ΓΡΑΦΗ
	Προφορική	Γραπτή (ανάγνωση)	Επικοινωνία	Προφορική έκφραση	
Αγγλικά	C2	C2	C2	C2	C2
Γαλλικά	A1	A1	A1	A1	A1

Επίπεδα: A1/2: Βασικός χρήστης - B1/2: Ανεξάρτητος χρήστης - C1/2: Έμπειρος χρήστης - Κοινό Ευρωπαϊκό Πλαίσιο Αναφοράς για Γλώσσες

Επαγγελματικές δεξιότητες

- Εκπαιδευτική εμπειρία: Συμμέτοχη ως εκπαιδευτής (trainer/facilitator) σε ευρωπαϊκά εκπαιδευτικά σεμινάρια σε σχέση με τη διαχείριση απόβλητων στα πλοία:
  - 29/9-01/10/2010: training course for seafarers titled “Hygiene on passenger ships”, Barcelona, Spain
  - 17-22/01/2011: training course for port health officers titled “Hygiene Inspections, prevention and control of communicable diseases”, Athens, Greece.
  - 04-07/03/2014: training course for port health officers and seafarers titled “Inspection of Hygiene and health standards on passenger ships”, Athens, Greece
- Εμπειρία στην ανάπτυξη εκπαιδευτικού υλικού και στη σύνταξη εκθέσεων αναφοράς
- Κατανόηση των διαδικασιών για το σχεδιασμό ερευνητικών προγραμμάτων και μελετών, συγγραφή και υποβολή προτάσεων.
- Εμπειρία σε διαδικασίες αξιολόγησης και διάχυσης των αποτελεσμάτων.

Δεξιότητες πληροφορικής

- Καλός χειρισμός των εργαλείων Microsoft Office™ (Word, Excel και Microsoft PowerPoint), email και internet
- EPI-Info

Εργαστηριακές δεξιότητες

- Κατανόηση των βασικών αρχών της Υγρής Χρωματογραφίας Υψηλής Απόδοσης και της Ατομικής απορρόφησης
- Ικανοποιητικό επίπεδο στον προσδιορισμό των φυσικοχημικών παραμέτρων υδάτων.

## ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Συνδρομές**
- Associate Member of the Royal Society of Chemistry (AMRSC)
- Σεμινάρια**
- Πιστοποιητικό επιμόρφωσης «Στοιχεία οικονομικής θεωρίας» και «Οργάνωση και Διοίκηση Επιχειρήσεων». Νοέμβριος 2006, Κέντρο Εκπαίδευσης Ενηλίκων, Λάρισα
- Ανακοινώσεις σε Συνέδρια**
- «Αρμόδιοι φορείς σε θέματα υγιεινής και επιτήρησης λοιμωδών νοσημάτων στα κρουαζιερόπλοια και στα πορθμεία (φερμπωτ) μεταξύ των χώρων της Ευρωπαϊκής Ένωσης» Νικόλαος Μπιτσόλας, Βαρβάρα Μουχτούρη, **Ελίνα Κωσταρά**, Τάσος Μαστρογιαννάκης, Gordon Nichols, Τζένη Κουρέα–Κρεμαστινού, Χρήστος Χατζηχριστοδούλου, SHIPSAN partnership, 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας 2009
- Παρουσιάσεις σε συνέδρια/συναντήσεις**
- 2<sup>nd</sup> National Conference of the Forum of Public Health and Preventive Medicine, 25-27 November 2011. Presentation title: “SHIPSAN, SHIPSAN TRAINET and SHIPSAN ACT projects”
  - Final conference of the EU SHIPSAN project, 27<sup>th</sup> November 2008, EU Athens, Greece. Presentation title: “Report on EU and Member State legislation and ship sanitation programmes (D15) - Hygiene Inspection Practices”
  - 4<sup>th</sup> Collaborative meeting of the EU SHIPSAN project, 26th November 2008, Athens, Greece. Presentation title: “Report on EU and Member State legislation and ship sanitation programmes (D15) - Hygiene Inspection Practices”
  - 3<sup>rd</sup> Collaborative Meeting of the EU SHIPSAN project. 16-17 April 2008, Klaipeda, Lithuania. Presentation titles: “The data collection process: Problems, obstacles and solutions” and “Legislation for health-related issues for passenger ships in the EU”
  - 2<sup>nd</sup> Collaborative Group Meeting of the EU SHIPSAN project, 11 – 12 June 2007, Argalasti, Pelion, Greece. Presentation title «Work Package 5: Data Collection Methodology and Working group establishment”.
- Δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά**
1. Hadjichristodoulou C, Mouchtouri VA, Martinez CV, Nichols G, Riemer T, Rabinina J, Swan C, Pirnat N, Sokolova O, **Kostara E**, Rachiotis G, Meilicke R, Schlaich C, Bartlett CL, Kremastinou J, Partnership TS., Surveillance and control of communicable diseases related to passenger ships in Europe. International Maritime Health. 2011;62(2):138-47.
  2. Mouchtouri V.A., Westacott S., Nichols G., Riemer T., Skipp M., Bartlett C. L.R., Kremastinou J., Hadjichristodoulou C. and the SHIPSAN partnership\*\* (2010) Hygiene inspections on passenger ships in Europe - an overview. BMC Public Health 2010, 10:122 (\*\*The SHIPSAN partnership: Rainer Meilicke, **Elina Kostara**, Nikolaos Bitsolas, Ioannis S. Arvanitoyannis, Carmen Varela Santos, Tasos Mastrogiannakis, George Rachiotis, Paul Mckeown, Carmen Varela Martinez, Clara Schlaich, Ona Sokolova, Corien Swaan, Nina Pirnat, Jelena Rjabinina, Jaret Ames, Nikos Mikelis, Athina Kirlesi, Vasiliki Karaouli, Helena C. Maltezu, Georgia Spala, Marie Baviille, Thierry Paux, George Georgallas, Maria Do Ceu Madeira, Aleksandra Shatalova, Daniel Menucci, Lena Hope)
  3. Rachiotis et al. (2010). Occupational health legislation and practices related to seafarers on passenger ships focused on communicable diseases: results from a European cross-sectional study (EU SHIPSAN PROJECT), Journal of Occupational Medicine and Toxicology 2010, 5:1 (\*\*The SHIPSAN partnership: Rainer Meilicke, **Elina Kostara**, Nikolaos Bitsolas, Ioannis S. Arvanitoyannis, Carmen Varela Santos, Tasos Mastrogiannakis, Paul Mckeown, Ona Sokolova, Corien Swaan, Nina Pirnat, Jelena Rjabinina, Jaret Ames, Nikos Mikelis, Athina Kirlesi, Vasiliki Karaouli, Georgia Spala, Marie Baviille, Thierry Paux, George Georgallas, Maria Do Ceu Madeira, Aleksandra Shatalova, Daniel Menucci, Lena Hope)
  4. Varvara A Mouchtouri, Gordon Nichols, George Rachiotis, Jenny Kremastinou, Ioannis S Arvanitoyannis, Tobias Riemer, Bogdan Jaremin, Christos Hadjichristodoulou, for the SHIPSAN partnership\* State of the art: public health and passenger ships, International Maritime Health. 2010; 61, 2: 49–98 (\*The SHIPSAN partnership: \*Christopher LR Bartlett, Rainer Meilicke, Carmen Varela Santos, **Elina Kostara**, Nikolaos Bitsolas, Tasos Mastrogiannakis, Paul Mckeown, Carmen Varela Martinez, Sandra Westacott, Clara Schlaich, Ona Sokolova, Corien Swaan, Nina Pirnat, Jelena Rjabinina, Jaret Ames, Nikos Mikelis, Athina Kirlesi, Vasiliki Karaouli, Georgia Spala, Marie Baviille, Thierry Paux, George Georgallas, Maria Do Ceu Madeira, Aleksandra Shatalova, Daniel Menucci)
  5. Papastergiou P., Mouchtouri V., Karanika M., **Kostara E.**, Kolokythopoulou F., Mpitsolas N., Papaioannou A. and Hadjichristodoulou C. (2009). Analysis of seawater microbiological quality data in Greece from 1997 to 2006: association of risk factors with bacterial indicators. Journal of Water and Health, 07.3, 514-526.